



---

**ПРИКАЗ**

**БОЕРЫК**

«22» октября 2020 г.

№ \_\_\_\_\_

О реализации комплекса ВФСК ГТО  
и проведении «Полугодие ГТО»

На основании письма МО и Н РТ № «О реализации комплекса ВФСК ГТО» и во исполнении Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

приказываю:

1. Организовать работу по проведению Полугодия ГТО с участием обучающихся образовательных организаций Буинского муниципального района, в рамках которой провести мероприятия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
2. Провести в 2020-2021 учебном году мероприятия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в рамках «Полугодие ГТО».
3. Утвердить состав рабочей группы по проведению «Полугодие ГТО» (приложение 1).
4. Утвердить План проведения в рамках «Полугодие ГТО» (приложение 2).
5. Утвердить Положение проведения мероприятий в рамках «Полугодие ГТО» (приложение 3).
6. Согласовать с МКУ «Управление по делам молодежи, спорту и туризму БМР» формирование судейской коллегии.
7. Рекомендовать руководителям общеобразовательных организаций г. Буинска и Буинского муниципального района организовать работу по подготовке учащихся к выполнению нормативов ГТО, оформлению заявки на участие в тестировании, с согласия родителей или законного представителя, установленного образца.
8. Контроль за исполнение данного приказа возложить на заместителя начальника по воспитательной работе МКУ «Управление образования Буинского муниципального района» Н.А. Македонскую.

И.о. заместитель руководителя  
исполнительного комитета - начальник  
МКУ «Управление образования  
Буинского муниципального района»

А.Р. Бикчантаева

«Утверждаю»  
И.о.заместитель руководителя  
Исполнительного комитета-  
начальник МКУ «Управление  
образования БМР РТ»

\_\_\_\_\_ А.Р. Бикчантаева

**СОСТАВ**  
**рабочей группы по подготовке и проведению «Полугодие ГТО»**

Председатель:

1. А.Р. Бикчантаева- И.о. начальника МКУ «Управление образования Буинского муниципального района».

Члены рабочей группы:

2. Македонская Н.А. - заместитель начальника по воспитательной работе МКУ «Управление образования Буинского муниципального района»;
3. Газизова Д.М.- директор МБУ ДО «Центр внешкольной работы г.Буинска РТ»;
4. Хамиева А.И. - методист МБУ ДО «Центр внешкольной работы г.Буинска РТ»;
5. Владимиров В.В. - руководитель РМО учителей физической культуры Буинского муниципального района.

**ПЛАН**  
мероприятий в рамках «Полугодие ГТО»  
по Буинскому муниципальному району

| № | Наименование мероприятия   | Дата                       | Место проведения   | Ответственный                    |
|---|--|----------------------------|--|----------------------------------|
| 1 | Выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» в ОУ                    | по графику                 | Образовательные учреждения   | ОУ                               |
| 2 | Фестиваль ВФСК ГТО для обучающихся 11 классов  | С сентября по декабрь 2020 | Центральный стадион г. Буинска, МБУ ДО СШ «Юность», МБУ «Спорткомплекс «Дельфин», Сосновый Бор | МКУ «Управление образования»     |
| 3 | Проведение классных часов, флешмобов, акций  | Ежемесячно                 | ОУ   | ОУ, МКУ «Управление образования» |
| 4 | Проведение зимнего и летнего фестивалей ВФСК ГТО среди обучающихся   | по графику                 | Центральный стадион г. Буинска, МБУ ДО СШ «Юность», МБУ «Спорткомплекс «Дельфин», Сосновый Бор | МКУ «Управление образования»     |
| 5 | Изготовление и распространение информационно-пропагандистских материалов, направленных на продвижение ВФСК ГТО среди обучающихся | сентябрь - октябрь 2020    | Оформление тематических стендов в общеобразовательных организациях                             | ОУ                               |
| 6 | Мониторинг внедрения ВФСК ГТО в образовательных организациях   | ежемесячно                 | ОУ   | МКУ «Управление образования»     |
| 7 | Тиражирование положительного опыта подготовки обучающихся к выполнению нормативов и требований ВФСК ГТО                          | В течении года 2020        |  | ОУ, МКУ «Управление образования» |

СОГЛАСОВАНО

Начальник МКУ «Управление  
по делам молодежи, спорту  
и туризму БМР РТ

\_\_\_\_\_ Е.О. Илюшин

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заместитель руководителя  
Исполнительного комитета-  
начальник МКУ «Управление  
образования БМР РТ»

\_\_\_\_\_ А.Р. Бикчантаева

**Положение  
о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне (ГТО)» среди обучающихся  
образовательных организаций Буинского муниципального района, в рамках  
«Полугодие ГТО»**

**I. Общие положения**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, в рамках «Полугодие ГТО» проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

**II. Цели и задачи**

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

**III. Сроки проведения**

**сентябрь** (четвертая пятница) – день легкоатлетических видов: бег на 2 км и 3 км;  
**октябрь** (третья пятница) – день ОФП: подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши), подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девочки, девушки);  
**ноябрь** (третья пятница) – день плавания;  
**декабрь** (третья пятница) – день стрельбы;

**январь** (третья пятница) – день гимнастики;

**февраль** (третья пятница) – день лыжных гонок;

**март** (третья пятница) – день прыжков;

**апрель** (третья пятница) – день ОФП: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища, наклон из положения стоя;

**май** (третья пятница) – день туризма;

**июнь** (третья пятница) – день ГТО в пришкольных лагерях.

Выполнение нормативов ВФСК ГТО просим освещать в социальных сетях под хештегами: #ГТОМОИНРТ, #ГТОРТ, #ГТО.

#### **IV. Основные направления реализации мероприятий ВФСК ГТО**

нормативно-правовое, организационное, материально-техническое и информационно-методическое обеспечение реализации мероприятий ВФСК ГТО в образовательных организациях;

организация тестирования обучающихся на выполнение нормативов ВФСК ГТО во взаимодействии с центрами тестирования и местами тестирования;

тиражирование положительного опыта подготовки обучающихся к выполнению нормативов и требований ВФСК ГТО и повышения уровня знаний в области физической культуры и спорта средствами физического, духовно-нравственного, патриотического воспитания и туристско-краеведческой деятельности с учетом исторических, культурных и национальных особенностей;

разработка, утверждение и реализация комплекса мер, направленных на популяризацию ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций Республики Татарстан и их вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом;

информационное сопровождение реализации мер ВФСК ГТО в образовательных организациях;

проведение мониторинга внедрения ВФСК ГТО в образовательных организациях.

#### **V. Показатели эффективности реализации ВФСК ГТО**

1. Количество обучающихся, принявших участие в выполнении нормативов ВФСК ГТО ежеквартально.

2. Количество обучающихся, выполнивших нормативы ВФСК ГТО на знаки отличия ежеквартально.

3. Количество обучающихся, систематически посещающих занятия физкультурно-спортивной направленности в рамках дополнительного образования (на основании статистической отчетности 5-ФК, 1-ДО, 1-Доп).

4. Количество педагогических работников, прошедших в 2020-2021 учебном году повышение квалификации по программам дополнительного образования, включающим вопросы реализации ВФСК ГТО, организации физкультурно-массовой работы.

5. Количество образовательных организаций, имеющих на официальных сайтах разделы, посвященные ВФСК ГТО с периодическим обновлением сайтов.

## VI. Условия проведения мероприятий

Выполнение нормативов ВФСК ГТО просим освещать в социальных сетях под хештегами: #ГТОМОИНРТ, #ГТОРТ, #ГТО.

Информацию о проведенных мероприятиях, количество приступивших к нормативам ГТО, количество выполнивших нормативы ГТО, количество результатов введенных в систему АИС ГТО, количество выполнивших нормативы ГТО на знаки (бронза, серебро, золото) просим вас направлять ежеквартально до 22 числа на электронную почту: [cvrspport@mail.ru](mailto:cvrspport@mail.ru) с пометкой для методиста Хамиевой А.И.

## VII. Организации мероприятий, направленных на выполнение недельного двигательного режима в образовательных организациях

Помимо нормативно-тестирующей части Государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 июня 2017 года № 542, содержатся рекомендации к недельной двигательной активности по каждой возрастной ступени комплекса.

| Виды двигательной деятельности  | Минимальный временной объем в неделю, не менее (мин) |                     |                        |                       |                     |                    |
|---|--|---------------------|------------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|
|   | I ступень (6-8 л.)                                   | II ступень (9-10л.) | III ступень (11-12 л.) | IV ступень (13-15 л.) | V ступень (16-17л.) | VI ступень (18 л.) |
| Утренняя гимнастика   | 70   | 70                  | 105                    | 140                   | 140                 | 140                |
| Учебные занятия в образовательных организациях  | 135  | 135                 | 135                    | 135                   | 135                 | 90                 |
| В процессе учебного дня (физкультминутки, динамические паузы, активные перемены, игровая и соревновательная деятельность) | 120  | 120                 | 120                    | 120                   | 75                  | 75                 |
| Организованные занятия в спортивных секциях и кружках. Участие в спортивных соревнованиях                                 | 90   | 90                  | 90                     | 90                    | 135                 | 120                |
| Самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей) и другими видами двигательной деятельности            | 185  | 185                 | 175                    | 175                   | 205                 | 265                |
| В период каникул ежедневный двигательный режим должен составлять  | не менее 3 часов                                     | не менее 3 часов    | не менее 4 часов       | не менее 4 часов      | не менее 4 часов    | не менее 4 часов   |

В образовательных организациях необходимо создать условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении (СанПиН. 2.4.2.2821-10 пп. 10.17, 10.20, 10.21, 10.22).

Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

утренней гимнастики перед началом занятий или после первого урока;

физкультминуток и динамических пауз на уроках;

динамических перемен;

спортивных соревнований, занятий в спортивных кружках и секциях, массовых спортивно-оздоровительных мероприятий, в том числе в рамках деятельности Школьного спортивного клуба.

Утреннюю гимнастику рекомендуется проводить перед началом занятий или после первого урока. Методические рекомендации и видеоконспекты утренней гимнастики, рекомендованные к проведению в образовательных организациях, размещены на сайте Министерства образования и науки Республики Татарстан в разделе «Образование/Воспитание, дополнительное образование детей/Здоровьеберегающее и физкультурно-спортивное направление/Недельный двигательный режим».

Динамические паузы являются неотъемлемой частью урока. В связи с этим проведение физкультурных минуток является обязательным этапом урока на всех ступенях обучения. Для проведения физкультминуток рекомендовано использовать комплексы упражнений, предложенные в Приложениях 4, 5 к «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (СанПиН. 2.4.2.2821-10). Рекомендуется проводить уроки в режиме частой смены динамических поз с использованием офтальмотренажеров, рекомендованных профессором В.Ф. Базарным.

Большие перемены, предусмотренные в расписании дня общеобразовательных организаций, необходимо максимально использовать для организации динамических пауз. В ежедневные динамические паузы рекомендуется включать двигательные-активные виды деятельности учащихся на спортивных площадках, в спортивных, тренажерных, теннисных залах, танцевальных классах.

К организации утренней зарядки, динамических пауз на больших переменах необходимо привлекать учителей физической культуры, классных руководителей, членов ученического самоуправления.

В результате реализации мероприятий, направленных на выполнение недельного двигательного режима в образовательных организациях осуществляется формирование эффективной системы физического воспитания обучающихся, обеспечивающей:

укрепление здоровья, гармоничное физическое и нравственное развитие обучающихся;

повышение уровня физической подготовленности и двигательной активности обучающихся;

повышение у обучающихся уровня знаний в области физической культуры и спорта;

формирование у обучающихся осознанной потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.

### **VIII. Предлагаемые мотивационные меры поощрения обучающихся**

Руководителям органов управления в сфере образования, образовательных организаций, предусмотреть меры поощрения обучающихся, активно участвующих в реализации мероприятий по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), на основании приказа Министерства образования и науки Республики Татарстан от 17.11.2014 года №6564/14 «О поощрении обучающихся общеобразовательных организаций и профессиональных образовательных организаций Республики Татарстан, активно внедряющих «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО):

благодарственное письмо руководителя образовательной организации «За успехи в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

благодарственное письмо руководителя образовательной организации в адрес родителей «За успехи в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

награждение ценным подарком;

единовременная денежная премия;

занесение фамилий обучающихся на Доску Почета, в Книгу Почета образовательной организации, муниципального района;

создание Аллеи Спортивных достижений образовательной организации, муниципального района с занесением фамилий обучающихся;

посещение на бесплатной основе республиканских, всероссийских, международных спортивных соревнований;

предоставление абонементов на бесплатные занятия в спортивно-оздоровительных комплексах;

предоставление бюджетных путевок в загородные оздоровительные лагеря.

### **IX. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в тестировании ГТО допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций, расположенных на территории Буинского муниципального района и осуществляющих деятельность в 2018/2019 учебном году, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра, «Об организации медицинского сопровождения при выполнении нормативов при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Возраст участников в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения тестирования ГТО. К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации и, заявление родителей (особого образца).

Участник тестирования ГТО должен зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне»



(далее – АИС ГТО) на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID-номера. Если ID-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется. Результаты участников не имеющих ID-номера, не учитываются.

## **Х. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО**

В рамках проведения тестирования ГТО его участникам предоставляется возможность выполнить нормативы комплекса ГТО соответствующей возрастной ступени.

Организация приема нормативов в рамках тестирования ГТО осуществляется в следующем порядке:

1) Регистрация участников на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

2) Сбор заявок на прохождение тестирования комплекса ГТО.

Заявка на прохождение тестирования подписывается законным представителем несовершеннолетнего.

3) Составление графика приема нормативов с учетом количества лиц, заявившихся и выбранных испытаний. Перечень испытаний составляется в соответствии с Приказом Министерства спорта РФ № 575 от 08 июля 2014 г. "Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и приложением к нему. Испытания, не соответствующие возрастной ступени, не будут учитываться.

4) Прием нормативов. Заполнение протоколов по видам.

## **ХІ. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется для 4 ступени комплекса ГТО среди юношей и девушек, по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя - по результату в плавании.